

JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

Õppeaasta: 2025/26

Osalevad: 3.A, 3.B, 3.C ja 3.D õpilased, õpilasi kokku 42

Koolitaja: õpetaja Kerstin Arik, abiks dokumentides ja eksamitel Triin Lille, projektijuht

Koolituse kestvus: september 2025 - mai 2026, 1 x nädalas 32 akad h

Koolituse asukoht:

- teooria toimub Järveküla Koolis, Reti tee 20
- harjutamine toimub kooli ees oleval maha joonistatud platsil ning selleks koolituseks loodud “Liikluslinnakus”
- I järk: sõidueksam platsil (koridor, slaalom, kaheksa – järjekord ei ole määratud). Vt [määruse](#) lisa 2.
- II järk: Sõidueksam toimub Järveküla Koolis, Reti tee 20 imiteeritud liiklusega väljakul. Vt [määruse](#) lisa 2.

Nädal või kuupäev	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid	Ak t
38.nädal	Sissejuhatav tund (teooriatund).	Tutvustame õpilastele , mida siin tunnis teeme, mis on meie eesmärk. Mängime liiklusemänge. Õppevideote vaatamine.		1
39. nädal	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus.	Jalgratturi tööraamat . lk 1-2 Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend: https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/188	Õpilane mõistab liiklusreegleid, tunneb liikluskeskkonna komponente ja suudab turvaliselt ületada sõiduteed, järgides liiklusmärke ja -reegleid. Ta käitub liikluses viisakalt ja arvestab teiste liiklejatega,	1

			andes neile vajadusel teed ja järgides ettevaatlikkuse põhimõtteid.	
40.nädal	Paiknemine teel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).	Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad). Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteedkonna vahel.	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse.	1
41 .nädal	Mis on liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) ?	„Jalgratturi tööraamat“ lk 2-4 <i>Google streetview</i> – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).	Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).	1
42. nädal- 43. nädal 44. nädal 45.nädal 46. nädal	Mõisted. Teemad: <ul style="list-style-type: none"> • liiklusega seotud mõisted; • sõidukitega seotud mõisted; • liikluskorraldusega seotud mõisted; • taristuga seotud mõisted; • jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted; • sõidutee ületamine. 	„Jalgratturi tööraamat“ lk 6-14 Mõisted veebilehel: https://liiklusharidus.transpordia.met.ee/materials/material/297 Mäng- Leia mõiste seletus.	Õpilane mõistab ja oskab kasutada liiklusega, sõidukitega, liikluskorralduse, taristu, jalgrattaga liikumise ning sõidutee ületamisega seotud mõisteid, rakendades neid õigesti erinevates liiklusolukordades ning tagades oma ja teiste liiklejate ohutuse.	5
47 . nädal	Korras jalgratas ja jalgratturi-kiiver	„Jalgratturi tööraamat“ lk 14-16	Õpilane mõistab korras jalgratta ja jalgratturi kiivri	1

		https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/243 https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/237	olulisust liiklusohutuses ning oskab hinnata nende seisukorda, kandes kiivrit ja tagades jalgratta tehnilise korrasoleku enne liikluses osalemist.	
48.nädal	Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid 1-3	Jalgratturi tööraamat		1
49.nädal	<p>Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. • Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne. 	„Jalgratturi tööraamat“ lk 17-18 Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.	Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.	1
50.nädal	Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine.	Jalgratturi tööraamat lk 24- 28	Õpilane oskab arvestada tee ületamise ja liiklejatega, järgides liiklusmärke ja -reegleid, tunneb jalakäijate õiguseid ja kohustusi ning oskab ohutult käituda ühissõidukite ja teiste liiklejatega, tagades turvalisuse teel liikudes.	2
51.nädal	Tee ületamine. Ühissõidukitega arvestamine.	Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid 4-5 https://create.kahoot.it/details/2e8c7e43-525f-4118-8f21-67e1347b252f		
2. nädal	Tee ületamine. Tee ületamine kõnniteel liikudes. Tee ületamine jalgratta- ja jalgteel liikudes	Jalgratturi tööraamat lk 31-32	Õpilane mõistab tee ületamise tähtsust liiklusohutuses ning oskab hinnata, millal ja kuidas ületada teed erinevates	1

	Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. https://create.kahoot.it/details/145b246a-ccea-4b82-9722-24e1fa7d3b36	https://create.kahoot.it/details/74c7dedc-3986-43d2-8f70-6f4b84d20139 https://jeopardylabs.com/play/liiklus	liiklusoludes, sealhulgas kõnniteel liikudes, jalgratta- ja jalgteedel ning foorita ülekäiguradadel.	
3. nädal	Tee Ületamine. Tee Ületamine Reguleerimata (Foorita) Ülekäigurajal.	Jalgratturi tööraamat lk 33-36 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 6	Õpilane mõistab tee ületamise tähtsust liiklusohutuses ning oskab hinnata, millal ja kuidas ületada teed erinevates liiklusoludes, sealhulgas kõnniteel liikudes, jalgratta- ja jalgteedel ning foorita ülekäiguradadel.	1
4.nädal	Ühissõidukitega arvestamine	Jalgratturi tööraamat lk 30-31 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 7	Õpilane mõistab ühissõidukite liikumisreegleid ja -kiirusest tulenevaid ohte ning oskab tee ületamisel arvestada ühistranspordi liikumisega, tagades oma ohutuse ja teiste liiklejate ohutu liikumise	1
5. nädal	Sõidueesõigus. Kahoot	Jalgratturi tööraamat lk 32-34 Kordav Kahoot: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid https://create.kahoot.it/details/2e8c7e43-525f-4118-8f21-67e1347b252f Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 8	Õpilane mõistab sõidueesõiguse põhimõtteid ja oskab neid rakendada liiklusolukordades, tagades ohutu ja sujuva liiklemise ristmikel, teed ületades ja teistes liiklusoludes.	1
6. nädal 7. nädal		Jalgratturi tööraamat lk 35-51 Õppemäng „Tunne liiklusmärke“	Õpilane tunneb ja eristab liiklusmärke - eesõigusmärgid,	3

8.nädal	<p>Liiklusmärgid: - „Liiklusmärkide keel“ – värvus, kuju ja piltkujutis. Kahoot</p>	<p>https://create.kahoot.it/details/adf87c66-935f-497c-a242-aa368908abed https://create.kahoot.it/details/65965255-2892-4d71-97d7-018779be1f23 https://create.kahoot.it/details/e777fed8-6b9b-44ef-86b2-09184b94218a https://www.youtube.com/watch?v=yCvN7xqawWc https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/262</p> <p>Learningapps: Jalakäijatega arvestamine ja kergliiklejatega seotud märgid https://learningapps.org/21148694</p> <p>Eesõigusmärgid https://learningapps.org/view18420850;</p> <p>Keelumärgid https://learningapps.org/display?v=p5hec5mpn21</p> <p>Wordwall: Kohustusmärgid:</p>	hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid	
---------	---	--	--	--

		https://wordwall.net/et/resource/83902067/kohustusm%C3%A4rgid-jalgratturi-koolitus Osutusmärgid: https://wordwall.net/et/resource/79096123/osutusm%C3%A4rgid-jalgratturi-koolitus Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 9		
10. nädal	Foorid	Jalgratturi tööraamat lk 52-55 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 10	Õpilane mõistab fooride tööpõhimõtteid ja erinevaid valgusmärke, oskab neid õigesti tõlgendada ning järgib foorisignaale liiklusohutuse tagamiseks teel liikudes.	1
11.nädal	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik. Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 11	Jalgratturi tööraamat lk 76-77 Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht. Vt liiklurvaliselt liikumist: https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/186 https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/288 Õppemäng- Ristmiku läbimängimine	Õpilane teab parema käe reeglit.	1
12.nädal	Vasak- või tagasipööre ja ümberpööre. Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid12	Jalgratturi tööraamat lk 58-61 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid12	Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.	1

13. nädal	Reguleerija märguanded. Teekattemärgised Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid 13-14	Tööraamat lk 62- 66 https://www.youtube.com/watch?v=EQ11SoUJz8w&ab_channel=SkyAutokoolEE Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid 13-14	Õpilane oskab nimeta teekattemärgiseid ja teab reguleeria märguandeid.	1
14. nädal	Sõit asulas ja asulavälisel teel Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 15	Tööraamat lk 67-73 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 15	Õpilane teab kuidas paikneda teel asulas ja asulavälisel teel.	1
15. nädal	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 16 1. Sõidutund <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. Pidurdusharjutused ja sujuv käiguvahetus	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks Tööraamat lk 74-75 https://www.youtube.com/watch?v=tWa6q-2VDqU https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/237 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 16	Õpilane teab kiivri olulisust/vajalikust liikluses.	1
17. nädal	Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks. 2. sõidutund Sõidu harjutamine platsil <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. Kordame rattakontrolli, pidurdusharjutusi, suunamärguannete andmine ja ühe käega sõitmine, pikivahe hoidmine platsil, erinevad teekatted (kruus, muru, pinnastee).	Tv lk 76-80 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 17	Õpilane oskab/suudab hinnata olukorda liikluses.	1

18.nädal	<p>Sõidu harjutamine liikluses. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine. Teema- ja harjutustestide lahendamine</p> <p>3. sõidutund</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. <p>Pidurdusharjutused ja sujuv käiguvahetus Sõidu harjutamine toimub Järveküla Koolis, imiteeritud liiklusega väljakul. (2 ak t)</p>	<p>Tänaval jalgrattaga liiklemine. Jalgrattaga sõidutee ületamine. Teematestid, harjutustestid</p>	<p>Õpilane oskab teostada tehnilist kontrolli jalgrattale. Õpilane järgib liiklusreegleid grupis sõites. Õpilane lahendab harjutusteste.</p>	1
19. nädal	<p>Teema- ja harjutustestide lahendamine</p> <p>4. sõidutund. Sõidu harjutamine</p>	<p>Teematestid, harjutustestid</p>	<p>Õpilane lahendab harjutusteste.</p>	
20. nädal	<p>Teooriaeksam (kogu klassile) Sõidu harjutamine. Sõidu harjutamine toimub Järveküla Koolis, imiteeritud liiklusega väljakul. (2 ak t)</p>	<p>30 min, 15st küsimusest 13 peab olema õigesti vastatud. Võib erivajaduste korral läbi viia ka suuliselt, märgi seeksamiprotokolli. Testid telli Transpordiametist (Liikluskasvatus.ee /tellimiskeskus)</p>	<p>Õpilane sooritab jalgratturi teooriaeksami positiivsele tulemusele.</p>	1
21. nädal	<p>Teooriaeksam (kogu klassile)- Korduseksam</p> <p>Sõidueksam (kokku 1 akad tund lapse kohta) I järk: sõidueksam platsil (koridor, slaalom, kaheksa – järjekord ei ole määratud). Vt määruse lisa 2. II järk: Sõidueksam imiteeritud liiklusega väljakul. Vt määruse lisa 2.</p>	<p>Plats: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver, rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (lapsel 2 katset). Ca 15-25 min lapse kohta (madala liiklussagedusega tänavad või imiteeritud väljak) Vt määruse lisa 2</p>	<p>Õpilane sooritab sõidueksami I ja II järgu, talle antakse eksamikomisjoni otsusega jalgratta juhtimisõigus ning väljastatakse jalgrattajuhtiluba.</p>	

22.nädal	Järeleksam Sõidueksam (kokku 1 akad tund lapse kohta) I järk: sõidueksam platsil (koridor, slaalom, kaheksa – järjekord ei ole määratud). Vt määruse lisa 2. II järk: Sõidueksam imiteeritud liiclusega väljakul. Vt määruse lisa 2.	Plats: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver, rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (lapsel 2 katset).	
		Ca 15-25 min lapse kohta (imiteeritud väljak) Vt määruse lisa 2	Õpilane sooritab sõidueksami I ja II järgu, talle antakse eksamikomisjoni otsusega jalgratta juhtimisõigus ning väljastatakse jalgrattajuhiluba.

Kokku tööplaanis teooriatunde (a 45 min) 19, praktiline sõiduõpe 8 tundi (a' 45 min) . Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Eksam: teooria 1 akad tund, sõit ca 1 akad tund lapse kohta.